

## Planul distractiv

**SRL „TORENT PLUS” MD-4576, R. Moldova s. Molovata Nouă  
tel-373 248 92 241, [WWW.Lapopas.md](http://WWW.Lapopas.md), E-mail**

**[Lapopas88@yahoo.com](mailto:Lapopas88@yahoo.com); fax - 373 248 92268, tel 373 24892241**

### PROGRAMUL TABEREI "LA POPAS"

#### **OBIECTIVUL PROGRAMULUI EDUCATIUNAL**

Tabara de odihna si intremare a sanatatii copiilor „La PopaS” este organizata pentru odihna de vara a elevilor de virsta scolara. Tabara a fost organizata de catre SRL „TORENT PLUS” cu durata perioadei de odihna intr-un schimb de 10 zile

Tabara de odihna si intremare a sanatatii copiilor „La PopaS” (in continuare „tabara” este o institutie extrascolara pentru copii de 7-17 ani.

Scopul primordial al taberei este de a crea conditii pentru odihna, intremarea sanatatii si dezvoltarea spirituala a copiilor.

Continutul, formele si metodele de lucru sint determinate de colectivul pedagogic al taberei, reesind din interesele copiilor.

In tabara sint create conditii favorabile pentru implicarea tuturor copiilor in activitati culturale, sportive, turistice de ocrotire a naturii, de extindere si aprofundare a cunostintelor de dezvoltare a capacitatilor intelectuale.

#### **Programul zilelor, descrierea programului.**

**Planul de activitate al taberei de odihnă “La PopaS”  
pentru petrioadă iunie – august 2019.**

##### **PRIMA ZI**

8.00 - Primirea copiilor.

9.00 - Dejunul

13-14 Prînzul

15.00 Excursie prin tabără. Adunarea generală a tuturor detașamentelor

16.00 Chindii

19.00 Cina

19.30 Adunarea către luminiță

19.45 – 20.00 Luminița “ Să facem cunoștință “

20.00 – 21.30 Dansuri

21.30 – 22.00 Pregătirea de culcare

22.00 Stingerea

##### **A DOUA ZI**

8.00 Deșteptarea

8.10 Gimnastica

8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață

9.00 – 9.30 Dejunul

9.30 – 10.00 Careul de dimineată ( în detașamente)  
10.00 – 11.00 Activitatea de creație în colectiv  
11.00 – 13.00 Jocuri pe terenul sportive  
13.00 – 14.00 Prînzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Masa de odihnă  
16.30 – 18.30 Activitatea de creație în colectiv  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00–19.30 Adunări în detașamente(alegerea liderului detaș., planificarea activității etc.)  
19.30 – 20.00 Adunarea organizatorică în tabără cu ordinea de zi  
    1. Alegerea organelor de autoconducere  
    2. Planificarea activității  
20.00 – 21.30 Serata “ Cel mai ..., cel mai...”  
21.30 – 22.00 Toaleta de seară  
22.00 Stingerea

### **A TREIA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineată  
9.00 – 9.30 Dejunul  
9.30 – 12.00 Adunarea în detașamente cu ordinea de zi  
    1 Pregătirea către inaugurarea taberei  
    2 Amenajarea interiorului detașamentului  
    3 Agenda detașamentului  
12.00 – 14.00 Activitatea de creație în colectiv  
13.00-14.00 Prînzul  
15.00 - 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Pregătirea către inaugurarea taberei  
19.00 Cina  
19.30 – 21.00 Inaugurarea taberei  
21.00 – 22.00 Discoteca  
22.30 Stingerea

### **A PATRA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineată  
9.00 – 9.30 Dejunul  
9.30 – 10.00 Careul de dimineată în detașamente  
10.00 – 13.00 Excursie în pădure  
13.00-14.00 Prînzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Pregătirea către serată  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00 – 20.00 Serata “ Ziua pădurii”

20.00 - 21.30 Discoteca  
21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare  
22.00 Stingerea

#### **A CINCEA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 12.00 Concurs “Starte Vesele”. Jocuri pe terenul sportive  
12.00 – 13.00 Odihna la Nistru  
13.00-14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Activitate de creație în colectiv  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00 – 19.30 Premierea participanților la concursul “ Starturi Vesele”  
19.30 – 21.30 Discoteca  
21.00 – 22.00 Pregătirea de culcare  
22.00 Stingerea

#### **A ȘASEA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 13.30 Odihna la Nistru  
13.00-14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Pregătirea către sserata “ ZIUA SURPRIZELOR”  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00 – 20.00 Serata “Ziua Surprizelor”  
20. 00 – 21.00 Discoteca  
21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare  
22.00 Stingerea

#### **A ȘAPTEA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 13.30 Excursie în pădure  
13.00-14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Pregătirea către serată  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00 – 20.00 Serata “ Miss Vara – 2005 “

20.00 – 21.30 Discoteca  
21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare  
22.00 Stingerea

### **A OPTA ZI**

#### **8.00 Deșteptarea**

8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 12.00 Concursul “Ultimul erou”  
12.00 – 13.00 Odihna la Nistru  
13.00 – 14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 17.30 Jocuri pe terenul sporttiv  
17.30 – 18.00 Pregătirea de cină  
18.00 – 19.00 Cina  
19.00 – 19.30 Premiarea participanților la concurs  
19.30 – 21.30 Discoteca  
21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare  
22.00 Stingerea

### **A NOUA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 12.00 Odihna la Nistru  
12.00 – 13.00 Activitatea de creație în detașamente  
13.00-14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna  
16.00 – 16.30 Chindii  
16.30 – 18.00 Pregătirea către serata “ Ziua Neptunului”  
18.30 – 19.00 Cina  
19.00 – 21.00 Serata “ Ziua Neptunului”  
21.00 – 22.00 Discoteca  
21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare  
22.00 Stingerea

### **A ZECEA ZI**

8.00 Deșteptarea  
8.10 Gimnastica  
8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață  
9.00 – 9.30 Dejunul  
10.00 – 12.00 Odihna la Nistru  
12.00 – 13.30 Activitatea de creație în detașamente  
13.00- 14.00 Prânzul  
15.00 – 16.00 Odihna

16.00 – 16.30 Micul dejun  
16.30 – 18.00 Pregătirea către închiderea sezonului de odihnă  
18.00 – 18.30 Cina  
19.00 – 21.00 Închiderea taberei

## MONITORIZAREA ACTIVITĂȚII TABEREI

### DIRECTORUL TABEREI:

- a) asigură conducerea generală a taberei, întocmește orarul intern de lucru, emite ordine și dispoziții care se înregistrează într-un registru special;
- b) elaborează și aprobă de comun acord cu direcția SRL obligațiile de de serviciu ale lucrătorilor taberei, aduce la cunoștință orarul, condițiile de muncă, organizează, împreună cu administratorul, instruirea personalului taberei privind respectarea tehnicii securității, profilaxia traumatismului și prevenirea accidentelor, alcătuiește programul de lucru și al zilelor de odihnă, duce evidența copiilor și lucrătorilor;
- c) creează condiții necesare pentru organizarea muncii educative, odihnei și întremării sănătății copiilor.;

3.3 În scopul acordării ajutorului metodic educatorilor, organizarea experimentelor pedagogice, studierea și promovarea experienței pedagogice avansate în domeniu, în tabără se creează Consiliu profesional în componența căruia se include seful taberei și personalul didactic

## FFINALITĂȚILE TABEREI

La final copii sunt premiați cu diplome de onoare, cadouri cu simbolurile Taberei.